

Les Troubadours  
chantent l'Art Roman

la lettre 

N° 365  
1er mai 2008

Le bimensuel du Tourisme, du Patrimoine, de la Gastronomie, de la Culture et de l'Environnement  
LANGUEDOC-ROUSSILLON GRAND SUD FRANCE EUROPE AILLEURS

## HERAULT

### Montpellier: Valérie Sabatino ouvre une école de cuisine

Elle s'est fait connaître à Sète aux commandes des "Saveurs Singulières" pendant plus de 10 ans.; en 2005, elle reprend le restaurant le "Pastis" à Montpellier au pied de l'église Ste-Anne où elle donnait des cours de cuisine trois samedis par mois... A partir du 5 mai, cette professionnelle passionnée et amoureuse du goût, ouvre son Atelier de Cuisine 6 jours sur 7 au n°8 de la rue Durand, à quelques pas de la gare St Roch afin de revisiter avec ses élèves la cuisine du marché, du terroir, de la gastronomie française et d'ailleurs. Dans ce lieu unique et convivial, (cuisine spacieuse, salle à manger avec table d'hôte, salon culinaire, boutique de produits sélectionnés...), plusieurs formules sont proposées aux gourmets et gourmands: "chef minute", un atelier à l'heure du déjeuner d'une durée de 1h15: le "déjeuner gourmand", cours de 2h le matin en semaine; "Toqué en cuisine", atelier de 3h l'après-midi en semaine; "Immersion en cuisine", cours de 2h l'après-midi en semaine; "Saveurs et vins au retour du marché", parcours des étals du marché avec Valérie et création d'un menu; "Chef en herbe" et ateliers pour enfants le mercredi matin à 11h30 (à partir de 8 ans), en après-midi cours de 2h (à partir de 10 ans); "C'est moi qui cuisine", cours particuliers de 2h30 avec Valérie suivis d'un dîner sur place avec invitation jusqu'à 7 personnes... *Programme des cours pour mai-juin sur atelier-valerie.com ou 06 35 59 11 48*

L'ATELIER DE 